

أَدْعِيَةُ الصَّبَاحِ وَالْمَسَاءِ

# Morgen & Abend Du'ās



Allāh Ta'ālā sagt:

„Und lobpreise deinen Herrn vor dem Aufgang  
der Sonne und vor ihrem Untergang.“

Sūrah Ṭāhā 20: 130



**Muhammad Yunus Bullinger**

**Al-Hudaa**

Publikation

## 1. Garantie für das Jannah

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ  
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ  
عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي، فَاعْفُرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Oh Allāh, Du bist mein Herr. Es gibt keinen Gott außer Dir. Du hast mich erschaffen und ich bin Dein Diener. Ich befinde mich auf dem Abkommen und dem Versprechen mit Dir, so gut ich es kann. Ich bitte Dich um Schutz vor dem Übel, das ich begangen habe. Ich gestehe Deine Gnaden mir gegenüber ein und ich gestehe vor Dir meine Sünden ein; so vergib mir! Denn wahrlich, es vergibt die Sünden niemand außer Dir.

Der Gesandte Allāhs ﷺ sagte: „Wer es (d. h. dieses Du‘ā) abends liest und (in derselben Nacht) stirbt, tritt ins Jannah ein. Und wer es morgens liest und am gleichen Tag stirbt, tritt ins Jannah ein!“ (*Ṣaḥīḥ Buchārī 5963*)

## 2. Allāhs Vorsorge in jeder Angelegenheit

Der Gesandte Allāhs ﷺ sagte: „Lies „Qul huwallāhu aḥad“ (Sūrah Ichlās) und die beiden Mu‘awwidhatayn (Sūrah Falaq & Sūrah Nās) **3-mal** am Morgen und am Abend! Dies wird dir für alles genügen!“ (*Sunan Abī Dāwūd 5082; Sunan Tirmidhī 3575: „Ṣaḥīḥ (authentisch)“*)

## 3. Schutz vor allem Schädlichen

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ  
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Im Namen Allāhs, mit dessen Namen nichts auf der Erde und

nichts im Himmel Schaden zufügen kann; und Er ist der Allhörende, der Allwissende.

Der Gesandte Allāhs ﷺ sagte: „Kein Diener sagt jeden Morgen und jeden Abend ... (dieses Du‘ā) **3-mal**, außer, dass ihm nichts Schaden zufügen kann (in der Überlieferung von Abū Dāwūd رحمته: „Außer, dass ihm kein plötzliches Unheil zukommen kann.“) (*Sunan Abī Dāwūd 5088; Sunan Tirmidhī 3388: „Ṣaḥīḥ (authentisch)“*)

#### 4. Schutz vor schädlichen Tieren und Ähnlichem

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

Ich suche bei den vollkommenen Worten Allāhs Zuflucht vor dem Übel, das Er erschaffen hat.

Als sich einst ein Mann beim Gesandten Allāhs ﷺ über einen Biss eines Skorpions beschwerte, den er in der Nacht zuvor erlitten hatte, sagte der edle Prophet رحمته: „Hättest du am Abend ... (dieses Du‘ā) gelesen, hätte er dir keinen Schaden zugefügt.“ (*Ṣaḥīḥ Muslim 2709*) In der Überlieferung von Imām Tirmidhī رحمته wird auch das **3-malige** Lesen dieses Du‘ās erwähnt. (*Sunan Tirmidhī 3604: „ḥasan (gut)“*)

#### 5. Große Belohnung & Schutz vor Schayṭān

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Es gibt keinen Gott außer Allah allein; Er hat keinen Partner. Ihm gehört die Herrschaft und Ihm gebührt alles Lob. Und Er hat zu allem die Macht.

Der Gesandte Allāhs ﷺ sprach: „Wer ... (dieses Du‘ā) morgens liest, erhält die Belohnung des Freisetzens eines Sklaven der Nachkommen von Ismā‘īl (عليه السلام), es werden ihm zehn Belohnungen zugeschrieben, zehn seiner Sünden werden ihm vergeben, er wird zehn Stufen im Paradies erhoben und er befindet sich im Schutz vor dem Schayṭān bis zum Abend. Und wer dies abends liest, erhält dafür das Gleiche bis zum Morgen.“ (Musnad Aḥmad 16583; Sunan Abī Dāwūd 5077; An-Nawawī in „Al-Aḥkār“: „Isnād Jayyid (gute Überlieferungskette)“)

## 6. Der Schutz Allāhs

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ، وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ  
يَكُنْ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ  
شَيْءٍ عِلْمًا

Rein ist Allāh und alles Lob gebührt Allāh. Es gibt keine Kraft außer durch Allāh. Was Allāh will, passiert und was Er nicht will, passiert nicht. Ich weiß, dass Allāh zu allem die Macht hat und dass Allāh alles mit Seinem Wissen umfasst.

Der Gesandte Allāhs ﷺ pflegte dieses Du‘ā einer seiner Töchter beizubringen und zu sagen: „Wer diese Worte morgens spricht, wird bis zum Abend geschützt. Und wer sie abends spricht, wird bis zum Morgen geschützt.“ (Sunan Abī Dāwūd 5075; Sunan Nasa‘ī 9756)

## 7. Allāh Ta‘ālās Beistand & Fürsorge

حَسْبِيَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Allāh genügt mir, es gibt keinen Gott außer Ihm. In Ihn vertraue ich und Er ist der Herr des gewaltigen Thrones.

Der edle Abud-Dardā' ﷺ sprach: „Wer... (dieses Du'ā) morgens und abends **7-mal** liest, für den wird sich Allāh um jede Sache kümmern, die ihn bedrückt/bedrängt.“ (Sunan Abī Dāwūd 5081; Al-Munḍhirī in „At-Targhīb“: „Dies ist ein ḥadīth, das zum Propheten ﷺ zurückzuführen ist.“)

## 8. Schutz vor Schayṭān und Jinn

In einem Ereignis fragte der Prophetengefährte Ubayy bin Ka'b ﷺ einen Schayṭān, welche Sache uns Menschen vor ihm und den Jinn bewahrt? Er erwiderte: „Dieser Vers, der in Sūrah Baqarah ist, **أَللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ**, Wenn du ihn (d. h. Āyatul-Kursiyy) am Morgen liest, bleibst du vor uns bis zum Abend bewahrt und wenn du ihn am Abend liest, bleibst du vor uns bis zum Morgen bewahrt!“ Als Ubayy bin Ka'b ﷺ dem Gesandten Allāhs ﷺ darüber berichtete, sprach er: „Der Widerliche hat die Wahrheit gesprochen!“ (An-Nasa'ī fil-Kubrā 10731; Aṭ-Ṭabarānī fil-Kabīr 541; Al-Munḍhirī in „At-Targhīb“ und Al-Hayṭhamī in „Majma“: „Jayyid (gut)“)

## 9. Die Dankbarkeit gegenüber Allāh

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنْكَ وَحَدِّكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ  
الْحَمْدُ، وَلَكَ الشُّكْرُ

Oh Allāh, alles was ich an Gnaden diesen Morgen (bzw. Abend) erhalten habe, so ist es von Dir allein. Du hast keinen Teilhaber. Daher gehört Dir alles Lob und Dir ist alle Dankbarkeit. (Ersetzte das Wort „**aṣḥaḥa**“ abends mit „**amsā**“.)

Der Gesandte Allāhs ﷺ sprach: „Wer am Morgen ... (dieses Du'ā) liest, hat die Dankbarkeit (bei Allāh) für den Tag

erfüllt; und wer dies abends liest, hat die Dankbarkeit für die Nacht erfüllt.“ (Sunan Abī Dāwūd 5073; An-Nawawī in „Al-Adhkār“: „Isnād Jayyid (gute Überlieferungskette)“)

## 10. Die Zufriedenstellung von Allāh und Jannah

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

Ich bin mit Allāh als (mein) Herr, mit dem Islām als Religion und mit Muḥammad als Prophet zufrieden.

Der Gesandte Allāhs ﷺ sprach: „Allāh verpflichtet sich dazu, denjenigen zufriedenzustellen, der am Morgen und am Abend ... (dieses Du‘ā) liest!“ (Sunan Abī Dāwūd 5072; Sunan Tirmidhī 3389: „Ṣaḥīḥ (authentisch)“) In einem anderen Wortlaut dieser Überlieferung heißt es: „Kein gläubiger Diener sagt morgens und abends ... (dieses Du‘ā) **3-mal**, außer, dass Allāh sich dazu verpflichtet, ihn am Tag der Auferstehung zufrieden zu stellen!“ (Sunan Nasa‘ī 9747) In einem weiteren Ḥadīth sagt der Prophet ﷺ: „Wer mit Allāh als Herrn, mit dem Islām als Religion und mit Muḥammad als Prophet zufrieden ist, für den ist das Jannah sicher!“ (Ṣaḥīḥ Muslim 1884; Sunan Nasa‘ī)

## 11. Befreiung vom Höllenfeuer

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

Oh Allāh, bewahre mich vor dem (Höllen)Feuer.

Der edle Muslim bin Ḥārīth ؓ berichtet, dass der Gesandte Allāhs ﷺ ihm befahl: „Wenn du das Morgengebet gebetet hast, so sprich ... (dieses Du‘ā) **7-mal** bevor du mit irgendjemanden gesprochen hast. Denn solltest du an dem Tag (an dem du dies liest) sterben, schreibt dir Allāh einen

Schutz vor dem (Höllen)Feuer zu. Und wenn du das Abendgebet gebetet hast, dann sprich ... (dieses Du‘ā) **7-mal**, bevor du mit irgendjemanden gesprochen hast. Denn solltest du in der Nacht (in der du dies liest) sterben, schreibt dir Allāh einen Schutz vor dem (Höllen)Feuer zu.“  
*(Musnad Aḥmad 18054; Sunan Abī Dāwūd 5079; Ibn Ḥajar in „Natā‘ij“: „Ḥasan (gut)“)*

## 12. Die Fürsprache des Propheten ﷺ

Der Gesandte Allāhs ﷺ sagte: „Wer auf mich **10-mal** am Morgen und am Abend Segen schickt, dem kommt meine Schafā‘ah (Fürsprache) am Tag der Auferstehung zu!“ *(Aṭ-Ṭabarānī; Al-Munḍhirī in „At-Targhib“ und Al-Hayṭhamī in „Majma‘“: „Jayyid (gut)“)*

## 13. Freisetzung von Jahannam & Vergebung

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أَشْهَدُكَ وَأُشْهَدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

Oh Allāh, wahrlich, ich bin in den Morgen (bzw. Abend) getreten, während ich Dich, die Träger Deines Throns, die Engel und Deine gesamte Schöpfung zu Zeugen mache, dass Du Allāh bist; es gibt keinen Gott außer Dir, und dass Muḥammad Dein Diener und Dein Gesandter ist.“ *(Ersetzte abends „aṣḥaḥtu“ mit „amsaytu“)*

Der Gesandte Allāhs ﷺ sagte: „Wer ... (dieses Du‘ā) morgens oder abends liest, dessen Viertel befreit Allāh vom (Höllen)Feuer. Und wer es 2-mal liest, dessen Hälfte befreit Allāh vom Feuer. Und wer es 3-mal liest, dessen drei Viertel befreit Allāh vom Feuer. Und wer er es **4-mal** liest, den befreit Allāh vom Feuer!“ *(Sunan Abī Dāwūd 5069; An-Nawawī in*

„Al-Adhkār: „Jayyid (gut)“; Ibnul-Qayyim in „Zād“ und Ibn Ḥajar in „Natā’ij“: „Ḥasan (gut)“ In einer anderen Überlieferung sagt der Gesandte Allāhs ﷺ: „Wer am Morgen ... (dieses Du‘ā) spricht, dem wird alles vergeben, was er an dem Tag an Sünden begangen hat. Und wer dies am Abend sagt, dem wird alles vergeben, was er in der Nacht begangen hat.“ Entsprechend dieser Überlieferung werden nach den Worten „إِلَّا أَنْتَ“ die Worte „وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ“ hinzugefügt.  
(Sunan Abī Dāwūd 5078; Sunan Tirmidhī 3501)

#### 14. Empfehlungen des Gesandten Allāhs ﷺ

1. Der Gesandte Allāhs ﷺ sagte: „Wenn jemand von euch in den Morgen tritt, soll er ... (das folgende Du‘ā) sagen. Und wenn jemand von euch in den Abend tritt, soll er das gleiche sagen.“ (Sunan Abī Dāwūd 5084; Ibnul-Qayyim in „Zād“: „ḥasan“; Al-‘Irāqī in „Ḥamlul-Asfār: „Sanad Jayyid (gute Überlieferungskette)“)

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا  
الْيَوْمِ، فَتَحَهُ، وَنَصْرَهُ، وَنُورَهُ، وَبَرَكَتَهُ، وَهُدَاهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ  
وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ

Wir und die Herrschaft sind in den Morgen (bzw. Abend) eingetreten, während sie (d. h. die Herrschaft) Allāh – dem Herrn der Welten – (allein) gehört. Oh Allāh, wahrlich, ich bitte Dich um das Gute dieses Tages (bzw. Nacht), seinen Erfolg, seine Hilfe, sein Nūr (Licht), seinen Segen und seine Rechtleitung. Und ich bitte Dich um Schutz vor dem Übel, das in ihm ist und vor dem Übel, der nach ihm ist. (Ersetzte abends die Wörter „aṣḥānā wa aṣḥā“ und „hādā-yawm“ mit „amsaynā wa amsā“ und „hādihillaylah“; und ändere alle Stellen am Ende des Du‘ās mit einem „hū“ und „hī“ zu einem „hā“.)

**2.** Der Gesandte Allāhs ﷺ sprach zur edlen Fāṭimah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا : „Ich gebe dir den dringlichen Rat ... (dieses Du‘ā) zu lesen, wenn du in den Morgen und wenn du in den Abend trittst!“ (Sunan Nasa‘ī 103330; Musnad Al-Bazzār 6368; Al-Mundhirī in „At-Targhib“: „Ṣaḥīḥ (authentisch)“)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ، بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكْنِيْ إِلَى  
نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

Oh Ewig-Lebendiger, oh Alles-Erhaltender; durch Deine Barmherzigkeit suche ich Hilfe. Halte all meine Angelegenheiten aufrecht und überlasse mich nicht mir selbst, (nicht einmal) für die Dauer eines Augenzwinkerns.

**3.** Der edle Abū Bakr رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ bat einst den Gesandten Allāhs ﷺ ihm ein Du‘ā beizubringen, dass er jeden Morgen und Abend lesen sollte. Der Gesandte Allāhs ﷺ riet ihm das folgende Du‘ā morgens, abends und beim Schlafengehen zu lesen.“ (Sunan Abī Dāwūd 5067; Sunan Tirmidhī 3329, 3529: „Ḥasan Ṣaḥīḥ (gut authentisch)“)

اَللّٰهُمَّ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ  
رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهُ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطٰنِ  
وَشَرِّكَهٖ، وَاَنْ اَقْتَرِفَ عَلٰى نَفْسِيْ سُوْءًا اَوْ اَجْرَهُ وَاِلٰى مُسْلِمٍ

Oh Allāh, Erschaffer der Himmel und der Erde, Kenner des Verborgenen und des Offenbaren! Es gibt keinen Gott außer Dir, der Herr von jeder Sache und sein Besitzer (und wahrhaftiger Herrscher). Ich suche Schutz bei Dir vor dem Übel von mir selbst, vor dem Übel von Shayṭān und seiner Teilhaberschaft (in irgendeiner Sache), und (ich suche Schutz

bei Dir) davor, dass ich mir selbst etwas Schlechtes antue oder es irgendeinem Muslim zufüge.

**4. Der Gesandte Allāhs ﷺ pflegte selbst das folgende Du‘ā morgens und abends zu lesen und befahl auch seinen Gefährten es zu lesen.“** (*Sunan Abī Dāwūd 5068; Sunan Tirmidhī 3391: „ḥasan (gut)“; Ibnul-Qayyim in „Zād“: „Ṣaḥīḥ“ (authentisch)“*)

**Morgens:**

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ  
النُّشُورُ

Oh Allah, durch Dich treten wir in den Morgen und durch Dich treten wir in den Abend, und durch Dich leben wir und durch Dich sterben wir, und zu Dir ist die Auferstehung (am jüngsten Tag).

**Abends:**

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

Oh Allah, durch Dich treten wir in den Abend, und durch Dich leben wir und durch Dich sterben wir, und zu Dir ist die Auferstehung (am jüngsten Tag).

## **15. Das regelmäßige Du‘ā des Propheten ﷺ**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ  
وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ  
رُوعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ  
شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Oh Allāh, ich bitte Dich um das Wohlergehen in der Dunyā und in der Āchirah. Oh Allāh, ich bitte Dich um die Verzeihung (meiner Sünden) und um die Unversehrtheit in meiner Dīn (Religion), in meiner Dunyā, in meiner Familie und in meinem Vermögen. Oh Allāh, bedecke meine Fehler (und Schwächen) und schenke mir Frieden in meinen Befürchtungen/Verängstigungen. Oh Allāh, bewahre mich von vorne, von hinten, von rechts, von links und von über mir. Und ich suche bei Deiner Erhabenheit Schutz davor, dass ich von unter mir angegriffen (oder vernichtet) werde.

Der Gesandte Allāhs ﷺ pflegte dieses Du‘ā morgens und abends nie zu unterlassen!“ (Sunan Abī Dāwūd 5074; Sunan Nasa‘ī 10325; An-Nawawī in „Al-Adhkar“: „Ṣaḥīḥ (authentisch)“)

## 16. Das Du‘ā des Gesandten ﷺ

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Oh Allāh, gewähre mir Wohlergehen in meinem Körper. Oh Allāh, gewähre mir Wohlergehen in meinem Gehör. Oh Allāh, gewähre mir Wohlergehen in meiner Sehkraft. Es gibt keinen Gott außer Dir. Oh Allāh, wahrlich, ich bitte Dich um Schutz vor dem Unglauben und vor der Armut. Oh Allāh, wahrlich, ich bitte Dich um Schutz vor der Grabesbestrafung. Es gibt keinen Gott außer Dir.

Der edle Abū Bakrah رضي الله عنه pflegte dieses Du‘ā morgens und abends **3-mal** zu lesen. Als er darüber gefragt wurde, erwiderte er, dass der den Gesandten Allāhs ﷺ hörte, wie

er dieses Du‘ā machte und ihm deswegen nachahmen wollte!“ (Sunan Abī Dāwūd 5090; Ibn Ḥajar in „Natā‘ij“: „Ḥasan (gut)“)

## 17. Die beste Tat am jüngsten Tag & Vergebung aller Sünden

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Rein ist Allāh und lobpriesen ist Er.

Der Gesandte Allāhs ﷺ sprach: „Wer am Morgen und am Abend ... (dieses Du‘ā) **100-mal** liest, so wird keiner am Tag der Auferstehung mit einer besseren Tat hervorkommen als diese Person; außer jemand, der das Gleiche sagte oder Diesem etwas hinzufügte.“ (Ṣaḥīḥ Muslim 2692) In einem anderen Ḥadīṭh sagte der edle Prophet ﷺ: „Wer ... (dieses Du‘ā) an einem Tag **100-mal** sagt, dessen Sünden werden entfernt, selbst wenn sie (so viele) wie der Schaum der Meere sein sollten.“ (Ṣaḥīḥ Buchārī 6042; Ṣaḥīḥ Muslim 2691)

- Lies die Morgen- und Abend-Du‘ās immer nach dem Fajr- und ‘Aṣr-Gebet (außer Du‘ā Nr. 11).
- Lies die Du‘ās mit vollkommener Überzeugung in den erwähnten Versprechen des Gesandten Allāhs ﷺ über sie.
- Wenn du die Du‘ās vergisst zu lesen, hole sie nach, sobald du dich daran erinnerst.

© Al-Hudaa

Al-Hudaa

Die Rechtleitung

[www.al-hudaa.de](http://www.al-hudaa.de)



E-Mail: [info@al-hudaa.de](mailto:info@al-hudaa.de)

Al-Hudaa | Münchener Muslime e.V. | Landstr. 5, 81539 München | VR 210110

Nr. 5(1)/06.2025-05